



FÖGLÖBLADET

Föglö Kommun

Årgång 31

Nummer 8

Redaktör: Caroline Henriksson

September 2021

Nästa nummer av Föglöbladet utkommer fredag den 24.9. Deadline för material till nästa nummer är måndag 20.9 kl 12.00. Vänligen respektera stopptiden genom att lämna in material i tid till foglobladet@foglo.ax



HÄNDELSEKALENDER SEPTEMBER

Dag	Datum	Tid	Aktivitet	Plats	Sida
Tis	31.8	18.30	Pitch- och stickcafé	Annagården	7
Ons	1.9	19.15	Kommunfullmäktige sammanträder	Kommungården	3
Ons	1.9	18.00	Sagostund	Biblioteket	6
Tor	2.9	17.00	ÅVC i stentorpa har öppet	Stentorpa	2
Lör	4.9		Konstrundan 2021	Carlsro	
Lör	4.9	09.00	Yogadag med Caroline	Sonboda	
Mån	6.9	18.30	Föglö FBK brandövning	Branddepån	9
Mån	6.9	19.00	Folkhälsans gympa	Skolan	7
Ons	8.9	18.45	Hathayoga	Skolan	12
Ons	8.9	19.00	Vernissage "(en)tangled"	Biblioteket	6
Ons	8.9	20.00	Yinyoga	Skolan	12
Tor	9.9	17.00	ÅVC i stentorpa har öppet	Stentorpa	2
Tor	9.9	19.00	Motionsidrott	Skolan	7
Mån	13.9	19.00	Folkhälsans gympa	Skolan	7
Tis	14.9	18.30	Pitch- och stickcafé	Annagården	7
Ons	15.9	18.45	Hathayoga	Skolan	12
Ons	15.9	20.00	Yinyoga	Skolan	12
Tor	16.9	17.00	ÅVC i stentorpa har öppet	Stentorpa	2
Tor	16.9	19.00	Motionsidrott	Skolan	7
Lör	18.9		Skördefest på Carlsro, Sommarögård och Solklart		13
Mån	20.9	19.00	Folkhälsans gympa	Skolan	7
Ons	22.9	18.45	Hathayoga	Skolan	12
Ons	22.9	20.00	Gubbyoga intro v.1	Skolan	12
Tor	23.9	12.00	Hungerdagsinsamling	Butiken	6
Tor	23.9	17.00	ÅVC i stentorpa har öppet	Stentorpa	2
Tor	23.9	19.00	Motionsidrott	Skolan	7
Fre	24.9	16.15	Restorative yoga	Skolan	12
Lör	25.9		Carlsro cancerrun	Carlsro	
Tis	28.9	18.30	Pitch- och stickcafé	Annagården	7



När du annonserar i Föglöbladet:

-Skicka gärna din annons som .pdf eller .jpg

-Vill du ha hjälp med utformningen, se till att skicka in din annons i **god tid** så att jag har möjlighet att hinna färdigställa Din annons innan det är dags att lämna över bladet till tryckeriet. Bladet lämnas för tryck samma dag som deadline, så marginalerna är inte alltid så stora och det tar mer tid än man tror att sammanställa innehållet.

-Föglöbladet mailen öppnas oftast tidigast dagarna just innan deadline, så behöver du ställa frågor; maila då istället kontakt@foglo.ax

-Jag kvitterar alla mail då jag sätter ihop bladet, detta kan vara samma dag som deadline så var inte orolig om du inte fått svar innan dess!

mvh. redaktör Caroline



ÖPPETTIDER FÖR ÅTERVINNINGSCENTRALEN I STENTORPA



September:
Alla helgfria torsdagar
kl 17:00 – 19:00

FÖRENINGAR M.M. !



VERKSAMHETS- O INVESTERINGSBIDRAGS- ANSÖKNINGAR 2022

IDROTT, UNGDOM, FRITID

Fullständiga ansökningar om verksamhets- och investeringsbidrag gällande idrotts-, ungdoms- och fritidsverksamhet 2022 skall vara fritids- och kulturnämnden tillhanda senast torsdag 23 september 2021.

Ansökningar inlämnas per epost info@foglo.ax eller så kan de postas till Fritids- och kulturnämnden, Tingsvägen 3, 22710 Föglö alt. lämnas i kommunens postlåda vid Kommungården.

Ansökningar från föreningar skall åtföljas av verksamhetsplan och budget för 2022 samt bokslut för 2020 (ifall det inte redan inlämnats; skall alltid inlämnas när bokslutet är klart och godkänt av årsmöte eller likn.).

Eventuella ansökningar från privatpersoner skall åtföljas av budget och projektplan eller motsv. för verksamheten/investeringen ifråga.

I övrigt gäller "Allmänna principer för föreningsstöd i Föglö kommun" som finns på kommunens hemsida eller går att erhålla från kommungården. Observera att dessa principer måste uppfyllas för att kunna erhålla bidrag så **läs noggrant igenom dem**.

Vid ev frågor kan nämndens sekreterare Niklas Eriksson kontaktas per tel. 50093.

Fritids- och kulturnämnden

FÖGLÖBLADET

www.foglo.ax/sv/kommunen/foglobladet

Informationsblad från Föglö kommun
till alla fastboende som är skrivna
på Föglö samt till företag på Föglö

Ansvarig utgivare: Niklas Eriksson
Redaktör: Caroline Henriksson



**FÖGLÖ
KOMMUN**

Annonsera:

Vill du annonsera i Föglöbladet
kontakta foglobladet@foglo.ax

Annonsspriser 2021 (exkl. moms):

Helsida 44€
Halvsida 22€
1/4 sida 11€

I Föglö fastboende och föreningar
annonserar gratis

Deadline:

Måndag 22.3
Måndag 26.4
Måndag 24.5
Fredag 4.6
Måndag 23.8
Måndag 20.9

Utgivning:

Fredag 26.3
Fredag 30.4
Fredag 28.5
Torsdag 17.6
Fredag 27.8
Fredag 24.9

Översynsschema ålandstrafiken 2021

FÄRJOR UR ORDINARIE TRAFIK 2021						ERSÄTTANDE FÄRJOR 2021						
LINJE	FÄRJA	UR TRAFIK	KL.	I TRAFIK	KL.	FÄRJA	I TRAFIK	KL.	STARHAMN	UR TRAFIK	KL.	SLUTHAMN
JURMOLINJEN	DOPPINGEN	Sön 22 aug	22:00	Lör 28 aug	16:10	> SUB SEA V	Mån 23 aug	06:05	Jurmo	Lör 28 aug	14:40	Jurmo
SÖDRA LINJEN	SKIFTET	Sön 29 aug	14:30	Fre 3 sept	10:00	> KNIPAN	Sön 29 aug	15:15	Galtby	Tors 2 sept	21:00	Galtby
ÅVA-OSNÄS	VIGGEN	Sön 19 sept	21:45	Lör 2 okt	14:45	> KNIPAN	Mån 20 sept	06:40	Åva	Lör 2 okt	13:25	Åva
TVÄRGÅENDE LINJEN	ODIN	Fre 1 okt	17:55	Mån 11 okt	07:00	> EJDERN	Sön 3 okt	15:00	Långnäs	Sön 10 okt	20:50	Långnäs
BRÄNDÖ-KUMLINGELINJEN	EJDERN	Sön 3 okt	00:15	Mån 11 okt	06:45	> KNIPAN	Sön 3 okt	10:00	Asterholma	Sön 10 okt	20:45	Lappo
FÖGLÖLINJEN	SKARVEN	Mån 11 okt	00:35	Lör 23 okt	10:10	> KNIPAN	Mån 11 okt	06:30	Degerby	Lör 23 okt	07:35	Degerby
SÖDRA LINJEN	SKIFTET	Sön 24 okt	20:05	Lör 6 nov	09:30	> KNIPAN	Mån 25 okt	06:15	Långnäs	Lör 6 nov	01:50	Långnäs

Färjor:	GSM-nummer:
M/S Skiftet	+358 (0)400 350 265
M/S Gudingen	+358 (0)407 693 687
M/S Ejder	+358 (0)400 229 260
M/S Skarven	+358 (0)401 733 600
M/S Alfågeln	+358 (0)407 682 108
M/S Knipan	+358 (0)400 229 261
M/S Viggen	+358 (0)400 330 455
M/S Odin	+358 (0)404 840 352
M/S Doppingen	+358 (0)407 082 136
Enklingelinjens färja	+358 (0)400 492 739



Vi är nog rysligt privilegierade som både kan och får välja: ”Skall jag ta bilen eller cykeln, motorbåten eller roddbåten? Muskelbåt eller segelbåt, vattenskoter eller surfbräda, snöskoter eller skidor, fyrhjuling eller hund? Motorsport eller kroppslig idrott?” Det är bra, om vi tänker efter före, innan vi gör våra val.

Lycka till med alla miljövänliga val! Hälsar ...

Agenda 2030 i Föglö



Föglö kommun
Föglö turistinformation



@visitfoglo



Har du tomma gym-tags hemma?

Lagret på gym-tags börjar sina och vi ber nu de som kan att returnera sina tomma gym-tags till kommunkansliet.
När du retunerat din tag återfås panten på 6 euro.

Kommunfullmäktige sammanträder

**onsdagen 1 september kl. 19.15 i kommungården
för behandling av i kallelsen upptagna ärenden.**

**Vid sammanträdet behandlas bl a utlåtande
gällande planerad ändring av jordförvärvs-
lagstiftningen.**

Allmänheten varmt välkommen !

Ordförande Gun-Britt Gullbrandsson

**FÖGLÖ
KOMMUN****KUNGÖRELSE**

Byggnads- och tekniska nämnden i Föglö kommun begär in anbud på snöplogningen, av de kommunala och privata vägarna i VÄSTER SOCKEN distrikt och DEGERÖ för tiden 2021 – 2023 med option på ytterligare en säsong.

Anbudshandlingar erhålls från kommunens hemsida www.foglo.ax alternativt kan de beställas från Kommungården från tel. 018-50322.

Slutna anbud märkta "SNÖRÖJNING" skall vara byggnads- och tekniska nämnden tillhanda senast den **17 september 2021 kl. 12.00** under adress:

Föglö kommun
Byggnads- och tekniska nämnden
Tingsvägen 3
22710 FÖGLÖ

Alternativt kan anbudet lämnas digitalt på e-post hasse.skaag@foglo.ax

Byggnads- och tekniska nämnden förbehåller sig rätten att fritt anta och förkasta de inlämnade anbudena.



Bildningsnämnden söker till daghemmet Myran en barnskötare

Arbetet är på halvtid (19 timmar och 8 minuter per vecka) och är under tiden 1.9 – 31.12.2021. På daghemmet Myran erbjuds barnomsorg som dagvård och eftermiddagsvård. För närvarande finns cirka 25 barn inskrivna. Daghemmet har plats för 30 barn.

Vi söker dig som trivs med att arbeta med barn i en dynamisk och pedagogisk miljö. Du intresserar dig för pedagogisk utveckling och prioriterar god barnomsorg i ditt arbete. Uppgiftsrelaterad lön: 1232,50 € per månad + eventuella arbetserfarenhetstillägg.

Intresserad? Kontakta daghemsföreståndare Anneli Jansson: tel. +3581850175, e-post: daghemsforestandare@foglo.ax eller barnomsorgschef Kerstin Lindholm: tel. +358405165397, e-post: barnomsorgschef@foglo.ax

Ansökningshandlingarna ska vara bildningsnämnden tillhanda senast den 31 augusti 2021 kl. 15.00 under adress: Barnomsorgschef Kerstin Lindholm, 22720 Sottunga eller via e-post: barnomsorgschef@foglo.ax

Straffregisterutdrag uppvisas innan tillträde. 2 månaders provotid tillämpas.

Föglö den 18 augusti 2021.
Bildningsnämnden
www.foglo.ax



En del av våra nyheter i biblioteket!

Många böcker är på inkommande

Vuxen, skönlitteratur:

Anne B Ragde
Birgitta Gunnarsson
Kelly Rimmer
Sofia Ymén
Annika Estassy

Dotter
Så länge hjärtat kan slå
Sanningens pris
En svår fångad dröm
Många lögnare små

Vuxen, deckare

Camilla Läckberg
Arnaldur Indridason
Elisabeth Andersson
Tina Frennstedt
Mats Ahlstedt

Gå i fängelse & Kvinnor utan nåd
Flickan vid bron
Ett hjärta i bitar
Cold Case Skärseld
Osynligt offer

Vuxen Fack

Ålänskt litteratur:

Sonja Nordenswan
Lindbäck Marlene

Till stoft för stormen
Greenpys , det osar skumt, Hcf

Barn skönskönlitteratur:

Astley Neville

Greta och brandbilen
Greta har barnvakt
Georg fyller år
Georg blir förskylld
Molly är min
Här kommer glassbilen
Fallet med det mystiska blodet
Tungvrickare
Räkna med oss
Klurigt och kul Alfons Åberg siffror och bokstäver

Spont Siri
Arne Norlin
Kubicek Boye
Elvira Ashby , Karin Holmström
Klara Desser
Gunilla Bergström



VINTERÖPPET FRÅN 16.08.2021

MÅN 10.00-13.00 och 16.30-20.00

TIS STÄNGT

ONS 16.30-20.00

TOR 16.30-21.00

FRE STÄNGT

Ny utställning från 8.9 2021-28.10 2021

Fotoutställning av
CECILIA VON WEYNMARN

OBS!! **Reserverade böcker** bör hämtas inom en vecka, sedan sätts dom fram eller skickas tillbaka.

VÄLKOMNA
mvh Katarina Fellman

e-mail: biblioteket@foglo.ax
Facebook: Biblioteket på Föglö
Tel 50348

Höstens första sagostund hålls
onsdag 1 september kl 18-19

på Föglö bibliotek

Välkomna!

hälsar

Katarina och Eva

Hungerdagen

Försäljning av ärtsoppa och hemvete utanför
butikens till förmån för Hungerdags-insamlingen.

Tors 23 september 2021 från kl 12
OBS! Endast kontanter tas emot.

-- Välkomna Föglö FRK avdelning

VÄLKOMMEN TILL BIBLIOTEKETS NYA UTSTÄLLNING

(en)tangled
(in)trasslad

En utställning om livets trådar, metafor
för vars och ens individuella livsöde med
bilder skapade utifrån tankar och känslor
kring möten och relationer.

Välkommen!



VERNISSAGE 8.9 kl 19.00

Bibliotekets öppentider:
Mån 10.00- 13.00 och 16.30-20.00
Tisdag Stängt
Onsdag 16.30-20.00
Torsdag 16.30- 21.00
Fredag stängt

Äldre på Föglö!

Sture Söderlund från
Hörselföreningen kommer till
Annagården måndag 30 augusti
kl 10.15

Då kan du komma och få
Service av dina Hörapparater.

Välkommen!



Folkhälsans gympa drar igång

måndag 6/9 kl 19-20
i skolans gympasal.

Varmt välkommen!



Nu får vi åter träffas för att spela
pitch och sticka i Annagården!

Vi träffas den 31.8, 14.9 och 28.9
i Annagårdens stora matsal.
Kaffeservering.

Välkomna Hälsar Viking, Birgitta o Christina



En hälsning från vår nya skolföreståndare!

Jag heter Marika Eriksson och jobbar detta år som skolföreståndare för Föglö grundskola. Förutom föreståndaruppgifterna undervisar jag matematik, fysik och kemi i högstadiet. Jag bestämde mig hösten 1980 för att bli mattelärare, för då skulle jag kunna jobba på Föglö i Föglö grundskola. Nu är jag då på den plats jag hade som mål att komma till! Mina tidigare jobberfarenheter kommer från två år vid Ålands yrkesskola och 20 år vid Sarlinska skolan, svenska högstadiet, i Pargas som lektor i matematik och fysik. I Sarlinska skolan, som är en skola med 270 elever och 40 i personalen, var jag med i skolans ledningsgrupp och fungerade även som skolans vicerektor i två år. Förutom de nya utmanande arbetsuppgifterna jag har detta år så går jag en lång utbildningsledarskapskurs för att bli behörig rektor/skolföreståndare.

Till min familj hör tre vuxna barn som alla bor i olika städer, min man som har förmånen att kunna jobba på distans och vår katt som också trivs ypperligt på Föglö!

FUIA INFORMERAR

Bollspel/Allmän motionsidrott

*Varje torsdag kl. 19.00 – 20.30 med början
torsdag 9 september*

har FUIA bollspelskväll på Föglö Grundskola. Allmän idrott för högstadieelever och vuxna (flickor/pojkar, kvinnor/män) där vi spelar olika bollsporter m.m. beroende på hur många som dyker upp varje gång. I allmänhet innebandy men även badminton, pingis, volleyboll, basket, fotboll eller något annat man kommer överens om att spela just den kvällen. Motion i rolig form är huvudmålet.

Alla motionssugna och –behövande, kom med !

Motion är viktigt och roligt så vi hoppas på stor uppslutning !

För hösten gäller då alla torsdagar fr.o.m. 9/9 t.o.m. 16/12.

Träningsdräkter

FUIA har träningsdräkter till försäljning.

FUIA-medlemmar har till ett förmånligt pris möjlighet att skaffa sig en träningsdräkt (juniorer 35 €, seniorer 60 €). Den som inte är medlem kan betala medlemsavgiften (10 €) och så har man möjlighet att köpa en dräkt.

Intresserade; kontakta Tiina Hämäläinen, tel. 0500-979739.

Tack!

Ett stort tack till Östersockens
byalag för midsommargåvan i år
igen.

Tackar gör personal och boende
på Annagården och i hemvården



Tack!

Stort tack till Föglö
Hembygdsförening för tårtan ni
bjöd boende och personal på
Annagården på.
Tackar gör personal och boende
på Annagården!





***Det finns ännu platser kvar till de här kurserna. Välkommen med!
Anmäl dig till Agneta Raitanen; 0457 382 3389 eller agneta.raitanen@gmail.com
Alla får gå på Medis kurser, man behöver inte vara skriven i Föglö och alla tider är
satta så att de fungerar bra med Skarvens turlista.***

3022 SPANSKA A1.1 FORTSÄTTNING, ONLINE

måndag 18:00-19:30

13.9-29.11.2021 och 10.1-4.4.2022 (24 tillf. 48 lekt.)

Kursledare: Lisa Rydell

Kursavgift 61,10 €

Hola! Överallt ifrån kan du delta. Du sitter hemma och ingår i en grupp som träffar läraren en gång i veckan på nätet. Det du behöver är en smarttelefon, en surfplatta eller en dator som har mikrofon och kamera. Kursen är en fortsättning på förra årets Spanska A1 nybörjare och Spanska A1 nybörjare, online, men även nya deltagare är mycket välkomna. Kursen passar dig som redan har läst spanska i 1-2 terminer eller har motsvarande nybörjarkunskaper. Vi fortsätter att jobba med Caminando 1 (4:e upplagan) och steg för steg fördjupas ordförrådet, förståelsen och det egna kunnandet. Kursen går helt via mötesplattformen Zoom. Förkunskaper: Spanska A1 nybörjare eller motsvarande.

4021 GOSPELHELG

fredag 17:45-20:15, lördag 11:30-15:45 och söndag 11:30-14:45

24-26.9.2021 (3 tillf. 12 lekt.)

Föglö kyrka, Kyrkvägen

Kursledare: Anders Hallbäck och Ann Redner

Kursavgift 45,15 €

Kom med och sjung glad och fartfylld amerikansk kyrkomusik! Gospel handlar om glädje, Gud och gemenskap och vi betonar rörelse, frihet och uttryck i en helgworkshop på Föglö. Du kommer att få några ljudfiler på förhand att träna på och vi bildar en kör som medverkar i en gospelmässa i kyrkan på söndagen. Förvänta dig en fartfylld helg med svängig musik i afroamerikansk tradition! Att du har sångvana är en fördel, däremot krävs inte att man kan läsa noter. Ta med mellanmål och vattenflaska.

8508 PILFLÄTNING MED LEIF

lördag 10:15-17:15, söndag 11:15-18:15

25-26.9.2021 (1 veckoslut, 16,6 lekt.)

Föglö grundskola, Föglövägen 45

Kursledare: Leif Lindén

Kursavgift 45,15 €

Korgflätning är ett av världens äldsta hantverk, äldre än både krukmakeri och vävning. Från att länge ha betraktats som en kvarleva från svunnen tid är korgmakeriet nu ett populärt hantverk igen, kanske delvis för att intresset för miljövänliga material har ökat. På den här kursen lär vi oss grunderna i hur man flätar korgar och andra prydnads- och nyttoföremål i pil. Materialkostnad ca 35 euro tillkommer och betalas till kursledaren. Ta med lunch och fika.

1041 LYCKAS MED KOLMILAN, DEL 2

lördag 10:30-20:45

2.10.2021 (1 tillf. 12 lekt.)

Mellangårds i Sonboda, Jämnplanavägen 25

Kursledare: Holger Sundblom

Kursavgift 26,55 €

Tillverka ditt eget träkol med enkel teknik. Det här är fortsättning på den kursdag som vi hade i våras när vi ordnade med veden som nu har fått torka över sommaren. Nu ska vi göra själva kolningen. Kom med och pröva på en riktigt gammal konst. Förtur för dem som gick kursdel 1, våren 2021.

1037 100 ÅR: ÅLÄNDSKA DIALEKTER

tisdag 17:30-19:45

19.10, 26.10 och 2.11.2021 (3 tillf. 9 lekt.)

Föglö bibliotek, Föglövägen 10

Kursledare: Eva Sundberg

Kursavgift 23,95 €

En resa i de åländska dialekterna genom tid och rum: från 1700-talets bröllopsdikt från Föglö till dagens åländska i sociala medier, från Eckerö till Brändö och från Kökar till Geta. Under kursen behandlas ord och uttryck, uttal och böjningsformer. Fokus sätts på Föglö-dialekten och deltagarna får dela med sig av sina kunskaper.

6002 VÅRT DAGLIGA BRÖD - BAKKURS FÖR HEMMABAGARE

lördag-söndag 11:30-14:45

23-24.10.2021 (1 veckoslut, 8 lekt.)

Föglö grundskola, Föglövägen 45

Kursledare: Soile Warttinen

Kursavgift 23,95 €

Bröd är gott och roligt att baka. När du väl har fått upp vanan tar det inte speciellt lång tid att baka ditt eget bröd. På kursen får du praktiska tips för att förenkla bakningen i vardagen. Vi bakar olika typer av bröd av våra lokala spannmål, både med vanlig bagerijäst och med surdeg. Recept, råd och brödet vi bakar får du med dig hem. Ingredienskostnad tillkommer och betalas till kursledaren på plats. Ta med askar eller påsar för att ta hem brödet. Förkläde, inneskor, kaffetermos och/eller litet mellanmål är också bra att ta med.

1039 KREATIV SKRIVARHELG

lördag 10:15-16:00, söndag 11:30-17:45

20-21.11.2021 (1 veckoslut, 14 lekt.)

Föglö bibliotek, Föglövägen 10

Kursledare: Helena von Schoultz

Kursavgift 26,55 €

Bär du på en längtan efter att få uttrycka dig och din fantasi genom ord och berättelser? Det här är en kurs där du genom flera olika inspirerande skriv- och ordkonstövningar får njuta av skaparglädjen. Kursen vill ge dig möjlighet att kravlöst leka och pröva på och samtidigt stöda dig i din utveckling som skribent och ordkonstnär. Kursen passar såväl nybörjare som vana skribenter. Kursledaren är certifierad ordkonstledare. Ta med lunch och fika samt skrivblock, penna och dator om du vill.



VI ARBETAR FÖR DITT SKÄRGÅRDSFÖRETAGANDE!

MÅNADENS HÅLLBARHETSUTMANING
TILLSAMMANS MED
FÖRETAGSAM SKÄRGÅRD

GÖR NÅGOT I DIN VARDAG MER HÅLLBART
BYT UT ENGÅNGSDISKTRASORNA ELLER KAFFEFILTER, BÖRJA HANDLA SECOND-HAND OCH ÄT MER LOKALPRODUCERAT

SE ÖVER DIN ENERGIANVÄNDNING
ANVÄND MINDRE ENERGI, BYT TILL HÅLLBAR EL ELLER FUNDERA PÅ ETT MER HÅLLBART VÄRMESYSTEM

#SKÄRGÅRDSAMBASSADÖR

WWW.SKARGARDEN.AX
INFO@SKARGARDEN.AX



Föglö FBK

Vi håller övning
måndag 6 september kl. 18.30
Samling på depån

Välkomna!

Ålands handikappförbund besöker skärgården



Emilia Liesmäki, rättighetsutbildare, Gunilla G Nordlund, kommunikatör och Harriet Storsved, personligt ombud

**Brändö, Föglö,
Kumlinge,
Kökar/Sottunga**

Under september och oktober får skärgårdskommunerna besök av Ålands handikappförbund. Skärgårdsturnén är ett led i förbundets strategi att komma ut på fältet och träffa tjänstemän, näringsliv och allmänhet för att informera och diskutera. Det är viktigt att informationen, kunskaperna och erfarenheterna löper i båda riktningar!

Förbundet informerar om den gällande FN-konventionen - dess skyldigheter och rättigheter - och om förbundets verksamhet. Det finns också möjlighet att på förhand boka in enskilda möten med personligt ombud i samband med vårt besök.

**Vi ser fram
emot att få
träffa så många
som möjligt!**

Välkomna!

Utbildningen om FN-konventionen om rättigheter för personer med funktionsnedsättning är en del av förbundets Rättighetsutbildningsprojekt.

Verksamhetsinformationen handlar om förbundets påverkansarbete, kommunikation och medlemsföreningar.

Möten med förbundets personliga ombud ger vägledning i samhällets stödnätverk som ibland kan kännas som en djungel och vara svårt att ta sig igenom på egen hand.

Tid, plats och anmälningar

FÖGLÖ - Kommungården, torsdag 14.10

Presentation och diskussion dag, kl. 11.30 - 13.00
Presentation och diskussion kväll, kl. 17.30 - 19.00
Personligt ombud kan bokas samma dag från kl. 10

Anmälan till Ålands handikappförbunds reception,
reception@handicampen.ax, telefon 018 22340.



Vi följer myndigheternas aktuella rekommendationer och begränsningar gällande coronasituationen. För att kunna hålla avstånd och undvika eventuell coronasmitta tar vi emot förhandsanmälningar. Om läget

skulle försämrats och en fysisk turné inte kan genomföras kommer utbildningen om FN-konventionen ändå att hållas digitalt samma tid som kvällstillfället är bokat. En möteslänk skickas då till alla anmälda.



Meny Annagården september 2021

Måndag 30/8	Fläsksås & mos /grönsaksbiff
Tisdag 31/8	Stekt fisk
Onsdag 1/9	Leverkalops
Torsdag 2/9	Hönsfrikassé
Fredag 3/9	Maletköttssoppa
Lördag 4/9	Bräckt forell
Söndag 5/9	Köttrullader



Måndag 6/9	Pastagratäng med rökt sida
Tisdag 7/9	Strömmingsflundra
Onsdag 8/9	Biff á la Lindström
Torsdag 9/9	Inkokt kött med rotmos
Fredag 10/9	Broilersoppa
Lördag 11/9	Fisk
Söndag 12/9	Fläskkotlett



Måndag 13/9	Korv stroganoff
Tisdag 14/9	Panerad stekt spätta
Onsdag 15/9	Dillkött
Torsdag 16/9	Kålpudding
Fredag 17/9	Grönsakssoppa
Lördag 18/9	Fisk
Söndag 19/9	Slottsstek

Måndag 20/9	Skinkfrestelse
Tisdag 21/9	Ugnsstekt sej med citron
Onsdag 22/9	Broilergryta med curry och frukt
Torsdag 23/9	Pannbiff med löksås
Fredag 24/9	Köttssoppa
Lördag 25/9	Fisk
Söndag 26/9	Viltskav med mos



Måndag 27/9	Bräckt korv med potatis
Tisdag 28/9	Fiskbiffar med äggsås
Onsdag 29/9	Får och kålgryta
Torsdag 30/9	Malen leverbiff
Fredag 1/10	Ärtsoppa
Lördag 2/10	Fisk
Söndag 3/10	Broiler



Höstens klasser

Åter dags för rutiner och planering, vilket de flesta av oss mår bäst av sist och slutligen. I höst kommer jag fortsätta hålla mina yogaklasser i skolans gymnastiksal. Utbudet ser lite annorlunda ut än i våras och kommer även vara lite dynamiskt under terminens gång. Detta för att få känna på intresset hos fler grupper än de som hittat till mig tidigare. En annan anledning är att jag kommer gå en utbildning i höst för att få ytterligare en riktning i yogan att erbjuda. Jag berättar mer om det senare!

Hatha

I höstens hatha-klasser jobbar vi med rörlighet och styrka i flödande rörelser till skön musik. Vi avslutar alltid med en lång avslappning. Klassen passar dig som känner dig stel, dig som vill stärka upp våra inre bärande muskler och som tycker det är härligt att få röra kroppen så som den själv känner det är skönast. Här får du både upp värmen men får även stilla sinnet och komma till ro.

Yin -> Sensing yin

Det kommer bli några yin-klasser under hösten som är lik de jag hållit tidigare. Lugna toner och positioner där vi stannar en längre stund för att komma åt bindväven. Mjukt men ibland tålmodig-
prövande, och då tränar vi på att ta stöd i vår andning. Under hösten kommer denna klass sen övergå till att bli Sensing Yin, ett lite annat tankesätt i att komma åt vår bindväv, väldigt effektivt t.ex. för personer med värk av olika slag.

Restorativ

Restorativ yoga kallas ibland lite skämtsamt för sov-yoga, och det ligger mycket i den beskrivningen. Här parkerar vi oss uppstöttade av bolster och filtar i vilande positioner där vi stannar upp till 10min eller längre. Restorativ yoga är väldigt återhämtande och en stund i dessa positioner kan motsvara flera timmars nattsömn. Som guld för stressade själar och utmattade kroppar.

Gubbyoga

I höstens gubbyoga inleder vi med en fyraveckors kurs där vi långsamt börjar från början. Vi jobbar med rörlighet, sträcker ut och stärker vår inre muskulatur. Ett stort fokus på avslappning och nedvarvning och klassen avslutas med en längre stunds guidad avslappning där du helt får koppla bort och försvinna iväg för en stund. Finns intresse så fortsätter sen gubbyogan som veckoklass. För män i alla åldrar, och ingen tidigare erfarenhet (eller smidighet) behövs!

Barnyoga - Ungdomsyoga

Under några lördagar kommer det bli barn- och ungdomsyoga! På barnyogan får vi följa med på ett sagoäventyr där vi testar på yogans positioner och avslutar sen med en en guidad avslappnings-saga. Passar barn ca.4-9år, du som förälder får följa med om du vill eller barnet behöver det. Passet är ca 30min.

Ungdomsyogan är ett pass där vi lär oss känna in oss i våra kroppar, jobbar med rörlighet och styrka, mentalt fokus och avslappning. Det passar dig som är ca 10år och uppåt.

Ni hittar mer information och bokar era klasser i min facebookgrupp "yoga med Caroline" eller så kan man höra av sig via messenger, mail eller mess om man inte använder facebook. Det är också fritt att komma med frågor och undringar, ingen fråga är för dum!

Hoppas vi ses i höst! 

Caroline Henriksson
caroline@henriksson.ax tfn 040-7625375



Nu hissar vi snart flaggan igen!

Lördagen den 18 september

deltar trädgårdskafé SOLKLART
tillsammans med Sommarögård och Carlsro Badhotell
som s.k. 'PLÅPP ÅPP'-program i den stora åländska
SKÖRDEFESTEN!

Trädgårdskafé SOLKLART välkomnar besökare
mellan kl 11 och 19 och erbjuder bl a följande program;
Kaffeservering
Salta och söta crepes
Chiliutställning

Försäljning av bl a plantor, frön, mathantverk, ekologiska rotfrukter och potatis,
Mariannes fina, varma, stickade hantverk, Marie-Annes vackra höstkransar och
goda hemvetebröd.

Vi erbjuder även skördefestbesökarna den unika möjligheten att delta i;
SKOGSBAD med Caroline Henriksson kl 12 och 14 (bokas i förväg) samt
SENSINGYOGA-pass med Åsa Wennström kl 15,30 och 17 (bokas i förväg via Soile)

Varmt välkommen på skördefest hos oss!



Soile Warttiainen / SOLKLART / tel. +358 40 757 2002 / eko@solklart.ax

Facebook: Solklart



Ett stort och Ödmjukt
Tack
Till Alla er som besökt min Salong i sommar.
Jag har haft en fantastiskt rolig säsong.
Tack vare Er!
Öppet i höst som vanligt enligt bokning!

Boka tid på tel 51 366 el via Fb.
Måndagar är jag på Saxess.
Tis-Fre enligt bokning.
Master Color Expert.
Frisörmästare.
Hår, Hud, Hälsa.



Äntligen har HONUNGEN kanderat
så mycket att jag kan skeda den i de
små plastburkarna som blir väl fyllda
vid 500 gram.
Försöker ha i bilen till försäljning eller
så får du höra av dej.
Höjt priset till 8 euro per burk.

Hälsningar Aurora



Behöver du ved?

När jag lät hugga på en knapp
hektar i Hummersö så blev
det massor med spill som nu
bara ligger och gör att det ser
ganska tråkigt ut. Jag hinner
inte ta vara på veden. Vill du
ha (gratis)? Ring 0405533804
eller mejla
kjell.ekstrom@aland.net

Byggnadsarbeten utföres!

Renoveringar/nybyggnation

Svetsning/VVS-arbeten

Grävningsarbeten med minigrävare m.m.

Traktorgrävare

Kontakta Tony Håkans Entreprenad

tel. 0457 548 3547

**VI UTFÖR ENTREPRENADARBETEN!**

Vi utför allt inom vägar, grunder, dikning, septiktankar mm.

Vi har maskiner med runtsvängande larv eller hjulgrävmaskin, hjullastare med gafflar, dumper och en smidig minigrävare. Material, transporter och krossgrus ordnas.

Kontakta Anders på +358 40 022 9406

Kommande evenemang:

20.11 Julmarknad på Henriks skullan

Renovera, bygga nytt, blästra, måla huset eller garaget?**Snickeriarbeten**

- renoverings- och reparationsarbeten
- fönster- och dörrtillverkning
- altanbygge

Byggnation

- nybyggnad
- renovering
- tapetsering
- ombyggnad
- tillbyggnad

Måleriarbeten

- inom- och utomhus
- tvätt och sprutmålning av plåt- och tegeltak

KJ bygg

Fo-nr 2455542-2

Kaspars

Tel. +358 457 385 8767

kaspars.jelinskis@inbox.lv

VV bygg

Fo-nr 2455280-3

Slavik

Tel. +358 457 342 1646

**Sandblästring eller tvätt av**

- blästring med vatten och sand — minskar dammet upp till 95 %, fungerar alltså bra i tätbebyggelse
- av båt
- plåt- och tegeltak
- fasader
- betong och tegel
- stål/plåtkonstruktioner
- avlägsnande av klotter
- industritvätt

Uthyrning av

- skylift: Dino 120
- byggställningar

Vi har byggställningar och skylift — höga höjder är inget problem!

Ålands Södra Skärgårdsförsamling†

Vi kommer att fortsätta sända våra gudstjänster via församlingens facebookside "Ålands södra skärgårdsförsamling" (men inte högmässorna). I skrivande stund vet vi inget om hur restriktionerna kommer att se ut framöver. Vi hoppas att kunna fira gudstjänst som vi brukar men vi följer rådande restriktioner.

Gudstjänster i september

- 29.8** **14 sönd e. pingst** Kollekt till Finska bibelsällskapet.
10.00 Högmässa i kyrkan på Föglö. P. Karlsson, K. Eriksson
13.00 Högmässa i kyrkan på Sottunga. P. Karlsson, B. Amsalem
- 5.9** **15 sönd e pingst** Kollekt till Kyrkans utlandshjälp
12.30 Högmässa i kyrkan på Kökar. P. Karlsson, P. Hällund
- 12.9** **16 sönd e pingst** Kollekt till Finlands Ev. Luth. Student- och Skolungdomsmission
10.00 Gudstjänst i kyrkan på Föglö. P. Karlsson, M. Piltz
13.00 Gudstjänst i kyrkan på Sottunga. P. Karlsson, M. Piltz
- 19.9** **17 sönd e pingst** Kollekt Finlands sjömanskyrka
12.30 Gudstjänst i kyrkan på Kökar. P. Karlsson, P. Hällund.
- 26.9** **18 sönd e pingst** Kollekt till Retreatstiftelsen
15.00 Gospelmässa i kyrkan på Föglö. P. Karlsson m.fl.
Konfirmandinskrivning.
- 3.10** **Mikaelidagen.** Kollekt till Förbundet Kyrkans Ungdom.
12.30 Gudstjänst i kyrkan på Kökar. P. Karlsson, P. Hällund.
Konfirmandinskrivning

Gospelhelg

Medis ordnar gospelhelg i kyrkan på Föglö
24-26 september.

Gospelhelgen avslutas med gospelmässa i kyrkan på Föglö.

Alla är välkomna att vara med.

För mer information se Medis kurskatalog eller hemsida.

KONTAKT

Kansliet är öppet onsdagar kl. 10 – 12 tel. 50010, **Kyrkoherde** Peter Karlsson 0457 5243 628
chester.karlsson@evl.fi, **Ekonom** Anita Hildén 0457 3431 538 anita.hilden@evl.fi, **Församlingspastor** Maria Piltz 0457 3446 264, **Vik. Församlingsmästare** Föglö Clifford Ellingsworth 0457 548 3069, **Vaktmästare** Kökar, Dominic Karlman 0457 344 5166, **Vaktmästare** Sottunga: David Lindholm 0457 345 3484, **Husmor** Kökar, Linnea Eriksson 0400 501 853. Hemsida: www.alandssodra.fi