

## SANT-plan för Föglö grundskola

Beskrivning av hur undervisningen om hälsans påverkan av sniffning, tobak, snusning, alkohol och narkotika är ordnad på Föglö grundskola.

Alla barn kommer någon gång i kontakt med rusmedel av olika slag. Det förefaller som om ungdomar idag lättare än tidigare kan råka ut för situationer där knark i någon form förekommer. En del rusmedel kan förefalla mindre farliga än andra. Det är dock ett faktum att alla rusmedel, även de vanligen förekommande ämnena som tobak och alkohol, är hälsovådliga och beroendeframkallande. Tobaksrökningen ökar också risken för att barnet skall experimentera sig vidare till andra droger.

I syfte att upplysa eleverna om skadeverkningarna har följande åtgärdsprogram framtagits:

- Åk 1-2 jobbar med konflikthantering och att stärka självkänslan enligt programmet Stegvis.
- Åk 3-6 följer tobakspreventionsprogrammet EFFEKT, som är ett preventionsprogram mot tobak som byggs på med kunskap om övriga rusmedel. EFFEKT är ett beprövat koncept där man informerar eleverna om hur hälsan påverkas av tobaksanvändande och övriga rusmedel. Föräldrarna får ta del av EFFEKT på föräldramöten, i vilket föräldrar ges kunskap och argument att hålla sina barn borta från tobak och övriga rusmedel.
- Åk 5-6 behandlar också rusmedel i biologin.
- Inom ämnet hälsokunskap läggs i åk 7 stor vikt på kunskap och insikter om främst tobak, snus och alkohol. Information om skador förorsakade av nämnda ämnen ges också.
- I åk 8-9 repeteras de negativa hälsoeffekterna av tobak, snus och alkohol. Fokus ligger dock på övriga droger och dess negativa effekter på hälsan.
- Fältarna avlägger varje läsår besök på Föglö i syfte att göra sig kända bland våra ungdomar, speciellt gällande niondeklassisterna som inom kort kommer att fortsätta i en mottagande skola på fasta Åland.

- Eleverna tar del av material, föreläsningar och övrigt som erbjuds skolan under skolåret.
- Alla vuxna som delgivits övervakningsansvar eller annan uppgift i samband med resor som berör skolelever där skolan är arrangör avstår från att inhandla produkter som berörs av detta handlingsprogram.
- Föreliggande Sant-plan presenteras på föräldramöten.

### Åtgärder vid droganvändning

- Om elever ertappas med att använda tobaksprodukter eller övriga rusmedel under skoltid följer vi den tobakspolicy som tillsänts alla skolor på Åland. Enligt policyn följer vi SOTIS-modellen (Samtal Om Tobak I Skolan)
- Vid upprepat beteende kontaktas vårdnadshavaren och alla parter kallas till ett samtal med skolhälsovårdaren eller annan utsedd person.
- Före lägerskolor upprättas mellan hem och skola ett kontrakt, där det konkret framkommer vilka åtgärder som vidtas i händelse av droganvändning.

Skolan har uppställt följande mål för undervisningen om droger:

- *Varje elev ska ha kunskap och insikter om hur droger kan skada kroppen.*
- *Eleverna ska känna till och ha kunskaper om beroendeframkallande medels inverkan på hälsan.*
- *Eleverna ska stödjas i personlighetsutvecklingen så att de genom en god självkänsla kan våga stå emot drogerbjudanden den dag detta är ett faktum.*
- *Varje vuxen i skolsamfundet skall känna till att man alltid utgör en förebild för de unga.*